

Журналу «Медицинская сестра» - 80 лет!

<https://doi.org/10.29296/25879979-2022-02>

ISSN 0025-8342 eISSN 2587-9979

М Е Д И Ц И Н С К А Я

СЕСТРА

2 2022

Том 24



**ВИТАМИНЫ И ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ ПРОТИВ
ПОСТКОВИДНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ
COVID-19 И ДЕТИ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ
ТЕЛЕМЕДИЦИНА — РЕАЛИИ НАШИХ ДНЕЙ
ЮРИДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАБОТЫ
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЁР**

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ И ПУБЛИЦИСТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

www.medsestrajournal.ru

www.rusvrach.ru

Учредители:

Министерство здравоохранения
Российской Федерации
I МГМУ имени И.М. Сеченова
(Сеченовский Университет)
Издательский дом
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Доктор медицинских наук
К.И. Григорьев
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
Доктор медицинских наук
Г.М. Перфильева

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Кандидат психологических наук
И.В. Островская (зам. главного редактора)

Доктор медицинских наук

Л.С. Агаларова

Академик РАН **Н.И. Брико**

Кандидат медицинских наук **А.В. Гажева**

Доктор медицинских наук

А.В. Голенков

Доктор медицинских наук

Н.Н. Камынина

Доктор медицинских наук

А.М. Кардангушева

О.Г. Позднякова

В.А. Саркисова

Доктор медицинских наук **В.В. Скворцов**

Кандидат медицинских наук

Н.В. Туркина

Доктор медицинских наук **И.Б. Шикина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Доктор медицинских наук

С.И. Двойников (Самара)

Доктор медицинских наук

А.Я. Иванюшкин (Москва)

Кандидат медицинских наук

Н.А. Касимовская (Москва)

Доктор медицинских наук

Л.И. Каспрук (Оренбург)

Кандидат медицинских наук

Т.В. Матвейчик (Минск)

Кандидат медицинских наук

Т.В. Рыжонина (Пенза)

Доктор медицинских наук

А.С. Эйберман (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати

Регистрационный номер
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Издатель: Издательский дом «Русский врач»

Полное или частичное воспроизведение или
размножение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только
с письменного разрешения Издательского
дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности возвращать
рукописи

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»

ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ

А.А. Гарманова, А.М. Морозов,
Ю.Е. Минакова, Е.А. Соболев, М.А. Беляк
О проблеме постковидного синдрома 3

Д.Г. Елистратов
**Остео-Вит D₃ и СЕЛЕНБИО фо вумен
в профилактике COVID-19 и
постковидных осложнений** 46

СЕСТРИНСКИЙ ПАТРОНАЖ

Е.С. Вдоушкина, Л. В. Повалыева,
А.А. Шишкина, К.В. Жилинская,
Н.В. Краснов, А.В. Сулягин
**Медицинская реабилитация пациентов
после перенесенной новой
коронавирусной инфекции,
вызванной вирусом SARS-CoV-2** 7

С.А. Масюков
**Реабилитация больных COVID-19
с сердечно-сосудистыми
заболеваниями** 42

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Э.А. Голиева, Г.И. Малякин, В.В. Скворцов,
Н.Д. Матвеев, Р.Ю. Бангаров
**Ступенчатая терапия бронхиальной
астмы** 12

В.В. Скворцов, А.Н. Горбач, Е.В. Белякова,
Е.М. Скворцова, Н.Д. Матвеев,
Идиопатический легочный фиброз 16

О.Н. Усольцева
**Эффективные природные средства
БиоЧага и Биодигидрохверцетин
для безопасной помощи организму
на всех этапах вирусной инфекции
COVID-19** 20

СЕСТРИНСКАЯ СЛУЖБА В СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

В.В. Бакалин, М.А. Одноралов
**Требования к работе среднего
и младшего медицинского персонала
в инфекционном стационаре
в условиях COVID-19** 23

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Т.В. Потупчик, С.В. Колеватова
**Некоторые аспекты работы студентов
санитарами в красной зоне с COVID-19** 26

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

С.Р. Бакаева, Д.Б. Цурцумия,
П.В. Селиверстов, В.В. Шаповалов
**Место телемедицины в современном
здравоохранении** 30

К.И. Григорьев, О.М. Радченко,
Я.Е. Широкобов
**Детские проблемы коронавирусной
инфекции (обсуждение последних
данных)** 35

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

**Продолжительность отпуска
медицинской сестры отделения
социальной реабилитации** 49

**Отпуск медицинским сестрам,
работающим в составе выездной
бригады скорой медицинской
помощи** 49

**Студент-ординатор не может быть
переведен на должность
врача-стажера** 50

Сокращение персонала с детьми 50

**Выплаты medarbejdникам
за пациентов с COVID-19** 52

Увеличение рабочей недели 56

ИНФОРМАЦИЯ

**Ещё одна причина сдать анализ
на железо** 11

Стресс и питание 14

**Тайцзицигун. Эффективные практики
при восстановлении после COVID-19** 15

**Глава Минздрава Мурашко допустил,
что штамм «омикрон» BA.2 станет
преобладающим в мире** 45

Глоток воды 48

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**
Директор по маркетингу и рекламе **Н.Г. ДАНИЛОВА**
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**
Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**
Выход в свет 30.3.22
Формат 60x90/8. Заказ 11.
Печать офсетная. Тираж 7100 экз
Цена свободная
Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»
125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
Москва, ул. Маршала Кожедуба, д. 14.
Для корреспонденции: 109559, Москва,
ул. Маршала Кожедуба, д. 14.
Телефоны: 8 (499) 959-63-18 (доб. 400)
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru
Подписной индекс по каталогу
«Подписные издания» **П3281**
© **Медицинская сестра, 2022**
Журнал издаётся с 1942 г.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

Журнал включен в российские и международные библиотечные
и реферативные базы данных: РИНЦ (Россия), EBSCO, Ulrichsweb
и Национальный медицинский исследовательский центр фтизиопульмонологии и
инфекционных заболеваний Минздрава России

БИБЛИОТЕКА

На обложке: иллюстрация картины А. Вилкова (Сердобск) «Весна в Абрамцеве»

127473 г. Москва, ул. Достоевского, д. 4, корп. 2
тел: +7 (495) 681-84-22

17-5276