

# **ПРИВЕРЖЕННОСТЬ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

**МЕЖДУНАРОДНОЕ МЕТОДИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО**

---

# **ADHERENCE TO TREATMENT IN CLINICAL PRACTICE**

**INTERNATIONAL METHODOLOGICAL GUIDE**

# ПРИВЕРЖЕННОСТЬ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

## МЕЖДУНАРОДНОЕ МЕТОДИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

Сетевое научное издание

### Редакционный совет

д.м.н. Николаев Н.А. (Россия), акад. РАН Мартынов А.И. (Россия), доц. Скирденко Ю.П. (Россия), акад. РАН Авдеев С.Н. (Россия), чл.-корр. РАН Анисимов В.Н. (Россия), чл.-корр. РАН Арутюнов Г.П. (Россия), акад. РАН Ашрафян Л.А. (Россия), проф. Бабунашвили А.М. (Россия), чл.-корр. РАН Балыкова Л.А. (Россия), акад. РАН Барбараш О.Л. (Россия), акад. НАН РК Бенберин В.В. (Казахстан), иностр. чл. РАН, акад. ААН Валента Р. (Австрия), проф. Васильева И.А. (Россия), д.м.н. Виноградов О.И. (Россия), акад. РАН Гинцбург А.Л. (Россия), акад. РАН Горелов А.В. (Россия), акад. РАН Гусейнов А.А. (Россия), иностр. чл. РАН Давидович Л. (Сербия), иностр. чл. РАН Ди Ренцо Д.К. (Италия), акад. РАН Драпкина О.М. (Россия), к.м.н. Дроздова Л.Ю. (Россия), акад. РАН Иоселиани Д.Г. (Россия), иностр. чл. РАН, акад. НАН РК Кайдарова Д. (Казахстан), акад. РАН Караулов А.В. (Россия), акад. РАН Карпов Р.С. (Россия), чл.-корр. РАН Кобалава Ж.Д. (Россия), акад. РАН Конради А.О. (Россия), проф. Лазебник Л.Б. (Россия), акад. РАН Леонтьев В.К. (Россия), чл.-корр. РАН Ливзан М.А. (Россия), чл.-корр. РАН Лиля А.М. (Россия), акад. НАН РК Локшин В.Н. (Казахстан), акад. РАН Мазуров В.И. (Россия), чл.-корр. РАН Мартов А.Г. (Россия), чл.-корр. РАН Марьяндышев А.О. (Россия), иностр. чл. РАН Массар Ж. (Франция), акад. РАН Мельниченко Г.А. (Россия), чл.-корр. РАН Моисеев С.В. (Россия), акад. РАН Намазова-Баранова Л.С. (Россия), проф. Незнанов Н.Г. (Россия), проф. Омельяновский В.В. (Россия), акад. РАН Петров В.И. (Россия), акад. РАН Поддубная И.В. (Россия), акад. РАН Полушин Ю.С. (Россия), акад. РАН Попов С.В. (Россия), чл.-корр. РАН Рагино Ю.И. (Россия), акад. РАН Ройтберг Г.Е. (Россия), проф. Ройтман Е.В. (Россия), акад. НАН РБ Руммо О.О. (Беларусь), чл.-корр. РАН Румянцев С.А. (Россия), чл.-корр. РАН Рычкова Л.В. (Россия), чл.-корр. РАН Скворцова В.И. (Россия), иностр. чл. РАН, чл.-корр. НАН РБ Снежицкий В.А. (Беларусь), чл.-корр. РАН Софронов А.Г. (Россия), иностр. чл. РАН Станойкович Т. (Сербия), чл.-корр. РАН Танащян М.М. (Россия), акад. РАН Тахчиди Х.П. (Россия), чл.-корр. РАН Ткачева О.Н. (Россия), чл.-корр. РАН Фадеев В.В. (Россия), акад. РАН Хавинсон В.Х. (Россия), чл.-корр. РАН Хаитов М.Р. (Россия), акад. РАН Хубутя М.Ш. (Россия), иностр. чл. РАН Шаллер К. (Швейцария), акад. РАН Янушевич О.О. (Россия)

### Комитет экспертов

Агафонова Ю.А., проф. Агеев Ф.Т., Андреев К.А., к.филос.н. Антипов А.В., к.м.н. Аталян А.В., проф. Ахмедов В.А., к.м.н. Бабичева Л.Г., проф. Вагнер В.Д., проф. Викторова И.А., Власова Н.Л., проф. Волчегорский И.А., проф. Галвич А.С., доц. Гаус О.В., к.м.н. Гомберг В.Г., Горбенко А.В., к.м.н. Горшков А.Ю., д.м.н. Друк И.В., д.м.н. Ершов А.В., д.м.н. Ефремова Е.В., проф. Задионченко В.С., проф. Зайцев А.А., проф. Зырянов С.К., д.м.н. Калашникова М.Ф., проф. Каневская С.С., д.м.н. Кашталап В.В., проф. Колбасников С.В., к.психол.н. Кондратьева К.О., проф. Кореннова О.Ю., д.м.н. Корпачева О.В., к.м.н. Коршунов А.С., к.м.н. Кочергина А.М., д.м.н. Кутихин А.Г., проф. Лебедев О.И., д.м.н. Лутова Н.Б., проф. Малявин А.Г., проф. Мареев В.Ю., доц. Михайлова Н.Б., д.м.н. Морозова О.Л., д.м.н. Напалков Д.А., проф. Недошивин А.О., проф. Нечаева Г.И., проф. Никифоров В.С., д.м.н. Никишова Е.И., Орджоникидзе М.К., проф. Охлопков В.А., проф. Павлинова Е.Б., д.м.н. Пашков А.В., проф. Петрова А.Г., проф. Пискалков А.В., д.м.н. Погодина А.В., д.филос.н. Попова О.В., проф. Ребров А.П., д.м.н. Савельева И.В., проф. Сайфутдинов Р.И., к.м.н. Селимзянова Л.Р., д.м.н. Семиглазова Т.Ю., к.м.н. Советкина Н.В., к.м.н. Сорокин М.Ю., проф. Стремоухов А.А., д.м.н. Сурков А.Н., д.м.н. Суркова Е.В., проф. Сутурин Л.В., проф. Терентьев В.П., д.филос.н. Тищенко П.Д., к.м.н. Токарская Е.А., д.м.н. Тотчиев Г.Ф., Тулулов Р.В., проф. Тумян Г.С., проф. Тюрин В.П., д.м.н. Усов Г.М., д.м.н. Устинова Н.В., Федорин М.М., к.м.н. Федаева В.К., д.м.н. Фофанова Т.В., Чебаненко Е.В., к.м.н. Шепель Р.Н., Штейнборн И.Г., проф. Ягода А.В., проф. Якушин С.С.

© Коллектив авторов., 2023  
© ИД «Академия Естествознания»  
© АНО «Академия Естествознания»  
ISBN 978-5-91327-776-3

**Рецензенты:**

**Береговых Валерий Васильевич** — академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, начальник отдела — заместитель академика-секретаря по научно-организационной работе Отделения медицинских наук РАН;

**Маев Игорь Вениаминович** — академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, проректор по учебной работе, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии Лечебного факультета ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава России.

**П75** **Приверженность в клинической практике: Международное методическое руководство /** Николаев Н.А., Мартынов А.И., Скирденко Ю.П., Авдеев С.Н., Анисимов В.Н., Арутюнов Г.П., Ашрафян Л.А., Бабунашвили А.М., Балькова Л.А., Барбараш О.Л., Бенберин В.В., Валента Р., Васильева И.А., Виноградов О.И., Гинцбург А.Л., Горелов А.В., Гусейнов А.А., Давидович Л., Ди Ренцо Д.К., Драпкина О.М., Дроздова Л.Ю., Иоселиани Д.Г., Кайдарова Д., Караулов А.В., Карпов Р.С., Кобалава Ж.Д., Конради А.О., Лазебник Л.Б., Леонтьев В.К., Ливзан М.А., Лила А.М., Локшин В.Н., Мазуров В.И., Мартов А.Г., Марьяндышев А.О., Массар Ж., Мельниченко Г.А., Моисеев С.В., Намазова-Баранова Л.С., Незнанов Н.Г., Омеляновский В.В., Петров В.И., Поддубная И.В., Полушин Ю.С., Попов С.В., Рагино Ю.И., Ройтберг Г.Е., Ройтман Е.В., Руммо О.О., Румянцев С.А., Рычкова Л.В., Скворцова В.И., Снежицкий В.А., Софронов А.Г., Станойкович Т., Танашян М.М., Тахчиди Х.П., Ткачева О.Н., Фадеев В.В., Хавинсон В.Х., Хаитов М.Р., Хубутя М.Ш., Шалмер К., Янушевич О.О., Агафонова Ю.А., Агеев Ф.Т., Андреев К.А., Антипов А.В., Аталян А.В., Ахмедов В.А., Бабичева Л.Г., Вагнер В.Д., Викторова И.А., Власова Н.Л., Волчегорский И.А., Галявич А.С., Гаус О.В., Гомберг В.Г., Горбенко А.В., Горшков А.Ю., Друк И.В., Ершов А.В., Ефремова Е.В., Задонченко В.С., Зайцев А.А., Зырянов С.К., Калашникова М.Ф., Каневская С.С., Кашгалап В.В., Колбасников С.В., Кондратьева К.О., Кореннова О.Ю., Корпачева О.В., Коршунов А.С., Кочергина А.М., Кутихин А.Г., Лебедев О.И., Лутова Н.Б., Малявин А.Г., Мареев В.Ю., Михайлова Н.Б., Морозова О.Л., Напалков Д.А., Недошивин А.О., Нечаева Г.И., Никифоров В.С., Никишова Е.И., Орджоникидзе М.К., Охлопков В.А., Павлинова Е.Б., Пашков А.В., Петрова А.Г., Пискалов А.В., Погодина А.В., Попова О.В., Ребров А.П., Савельева И.В., Сайфутдинов Р.И., Селимзянова Л.Р., Семиглазова Т.Ю., Советкина Н.В., Сорокин М.Ю., Стремоухов А.А., Сурков А.Н., Суркова Е.В., Сутурина Л.В., Терентьев В.П., Тищенко П.Д., Токарская Е.А., Тотчиев Г.Ф., Тулупов Р.В., Тумян Г.С., Тюрин В.П., Усов Г.М., Устинова Н.В., Федорин М.М., Федяева В.К., Фофанова Т.В., Чебаненко Е.В., Шепель Р.Н., Штейнборн И.Г., Ягода А.В., Якушин С.С. / Под общей ред. Николаева Н.А., Скирденко Ю.П., Мартынова А.И. – М.: Издательский дом Академии Естествознания, 2023. – 228 с., ил.

**ISBN 978-5-91327-776-3****DOI 10.17513/np.573**

В руководстве, основываясь на принципах доказательной медицины, обобщен отечественный и мировой опыт изучения и контроля приверженности лечению. Представлена информация о результатах крупнейших российских исследований последних лет в области приверженности лечению в ведущих отраслях медицины. Приведены характеристики основных показателей приверженности, инструменты количественной оценки приверженности лечению, модели поведения пациентов в зависимости от уровня приверженности, прогнозы эффективности вмешательств в зависимости от уровня приверженности, а также выбор врачебных стратегий в зависимости от прогнозируемой эффективности вмешательств. Сформированы шаблоны рекомендаций для пациентов с различным уровнем приверженности лекарственной терапии, медицинскому сопровождению и модификации образа жизни. Для практических врачей, клинических фармакологов, руководителей медицинских организаций, организаторов здравоохранения, научных работников, студентов, ординаторов, аспирантов, докторантов, клинических исследователей.

*Международное методическое руководство «Приверженность в клинической практике» отражает официальную позицию профессиональных общественных объединений, одобривших настоящее издание, и выражает коллективное мнение (консенсус) всех авторов — членов Редакционного совета и Комитета экспертов. Руководство подлежит периодическому обновлению.*

*Все авторы подтвердили отсутствие финансовой поддержки / конфликта интересов. В случае сообщения о наличии конфликта интересов, член(ы) Редакционного совета и Комитета экспертов был(и) исключен(ы) из обсуждения разделов, связанных с областью конфликта интересов.*

*Авторы Руководства придерживаются политики обеспечения открытого доступа (open access). Текст настоящего Руководства опубликован на условиях открытой лицензии (ст. 1286.1 Гражданского кодекса Российской Федерации) и лицензии Creative Commons BY 4.0 («Атрибуция»). Данный тип лицензии позволяет другим лицам распространять, редактировать, поправлять и брать за основу текст настоящего Руководства при условии указания авторства и без дополнительных ограничений. Авторы настоящего Руководства заявляют об отказе применять юридические ограничения или технологические меры, создающие другим юридические препятствия в выполнении чего-либо из того, что разрешено лицензией.*

*Редакторы научного перевода на английский язык: Андреев К.А., проф. Ахмедов В.А., д.м.н. Напалков Д.А., проф. Ройтман Е.В., Тулупов Р.В. (руководитель группы редакторов перевода), д.м.н. Усов Г.М.*

# ОГЛАВЛЕНИЕ

## TABLE OF CONTENTS

	Рус. Rus.	Англ. Eng.
От имени Международной научной группы <i>On Behalf of the International Research Group</i>	8	9
Омская декларация о приверженности лечению <i>Omsk Declaration on Adherence to Treatment</i>	10	25
Редакционный совет и Комитет экспертов <i>Editorial Board and Committee of Experts</i>	27	27
Введение <i>Introduction</i>	53	142
Области комплексной оценки приверженности в МКБ-11 <i>Areas Of Comprehensive Assessment Of Adherence In ICD-11</i>	55	143
Термины и определения <i>Terms And Definitions</i>	57	144
Цветовая карта Руководства <i>Colour Guide Scheme</i>	60	147
Методология разработки рекомендаций <i>Recommendation Methodology</i>	61	148
Рекомендации и консолидированные утверждения <i>Recommendations and Consolidated Statements</i>	63	150
Инструменты оценки приверженности <i>Adherence Assessment Tools</i>	70	156
Комплексная приверженность <i>Comprehensive Adherence</i>	74	160
Инструменты комплексной оценки приверженности <i>Comprehensive Adherence Assessment Tools</i>	79	165
Прогноз эффективности вмешательств в зависимости от уровня приверженности <i>Prognosis of Intervention Effectiveness Based on Level of Adherence</i>	80	166
Визуальные шкалы прогнозируемой эффективности некоторых вмешательств с учетом приверженности <i>Visual Scales of Predicted Effectiveness of Certain Interventions Taking into Account Adherence</i>	87	173
Управление лечением: выбор врачебной стратегии в зависимости от прогноза эффективности вмешательств <i>Treatment Management: Choosing a Treatment Strategy Based on Intervention Effectiveness Forecast</i>	90	176
Модели управления лечением при недостаточной приверженности <i>Treatment Management Models in Insufficient Adherence</i>	94	180
Литература <i>List of Literature</i>	97	183
Приложение 1. Система опросников комплексной приверженности КОП-25 <i>Appendix 1. Questionnaire System for Comprehensive Assessment of Treatment Adherence CAA-25</i>	104	190
Приложение 2. Шкала количественной оценки комплайенса <i>Appendix 2. Compliance Quantification Scale</i>	131	217